IMPACTO DA DEPRESSÃO EM PUÉRPERAS NO PERÍODO DA PANDEMIA DA COVID-19

Mariana de Moraes Forain Coutinho de Souza[1] ; Letícia Rodrigues Figueiredo Silva[1]; Thalia Leal Dibo[1]; Antônia Quarti de Andrade[1]; Giovanna Apocalypse Souza[1]; Juliana Afonso Mathiles[2]

1. Universidade Estácio de Sá
2. Universidade Federal do Rio de Janeiro

46º CONGRESSO DA SGORJ

TROCANDO IDEIAS XXV

INTRODUÇÃO

Em 2019, a pandemia do novo coronavírus (SARS-COV2) impactou o mundo. A OMS, enquadrou alguns indivíduos como grupo de risco para o desenvolvimento da forma mais grave da doença, sendo as gestantes integradas nessa categoria. As consequências da pandemia, como o isolamento social, o medo de adquirir a doença e suas possíveis complicações, contribuíram para o aumento da ansiedade e depressão. Segundo Garfield et al. (2015) a depressão puerperal atinge 15% a 20% das mulheres. Nesse sentido, é possível que o desenvolvimento de depressão puerperal tenha sido mais frequente diante o cenário da pandemia do COVID-19.

OBJETIVO

Apresentar indicadores sobre a depressão pós-parto em puérperas em meio a pandemia da COVID-19, relacionando a possíveis fatores de risco.

MATERIAL E MÉTODOS

Foi realizada uma revisão integrativa de literatura, a coleta dos dados foi feita utilizando as bases de dados BVS e PudMed a partir da categorização dos estudos com os descritores "puerpério", "depressão", "COVID-19". Foram incluídos artigos que corresponderam aos descritores selecionados no período de março de 2020 a março de 2022, com publicação completa, nos idiomas português e inglês. A amostra final foi composta por 15 artigos.

RESULTADOS

Pode-se observar na tabela 1 dados relevantes retirados dos 15 estudos selecionados.

Conclui-se que houve um aumento na prevalência de sintomas de depressão e ansiedade em relação ao período pré-pandêmico. A tabela evidencia os sintomas associados, fatores de risco e as consequências da depressão puerperal mais prevalentes destacadas nos artigos analisados.

Tabela 1 – Conclusões relevantes dos estudos incluídos na amostra

Prevalência da depressão puerperal durante a pandemia da COVID-19:	• 30,7% (Obstacles, 2020) • 40% (Suárez-Rico, 2021) • 37% (Miranda, 2021) • 25,8% (Mei, 2021) • 34% (Chen, 2022) • 38,8% (Galletta, 2022) • 75% (Goyal, 2022)
Prevalência de ansiedade durante a pandemia da COVID-19:	• 69,5% (Nanjundaswamy, 2020) • 40% (Galletta, 2022)
Sintomas associados relatados nos estudos:	Ansiedade; Estresse; Preocupações; Insônia; Alterações de memória; Alterações de Humor
Fatores relacionados com a pandemia que exacerbaram sintomas de depressão e ansiedade:	Isolamento social; Interrupção rotineira do trabalho; Fatores socioeconômicos; Coabitação com 3-4 filhos; Comorbidades prévias; Preocupação com a falta de leitos maternos; Falta de ajuda com o novo bebê; Medo de desenvolver COVID-19
Consequências da depressão pós-parto durante a pandemia:	Falta de desejo de amamentar; Ideação suicida

Fonte: Autoria dos próprios autores, 2022

CONCLUSÃO

Dessa forma, entende-se a necessidade da realização de novas pesquisas com metodologias capazes de trazer evidências científicas a respeito da alta prevalência de sintomas depressivos em gestante e puérperas durante a pandemia do COVID-19. Destaca-se ainda ser substancial a detecção precoce destes sofrimentos e avaliação dos seus efeitos mentais, permitindo o suporte necessário a estas mulheres .

REFERÊNCIAS

CHEN, Q. et al. Prevalence and Risk Factors Associated with Postpartum Depression during the COVID-19 Pandemic: A Literature Review and Meta-Analysis. **International Journal of Environmental Research and Public Health**, v. 19, n. 4, p. 2219, 2022.
CHRZAN-DĘTKOŚ, M., WALCZAK-KOZŁOWSKA, T., LIPOWSKA, M. The need for additional mental health support for women in the postpartum period in the times of epidemic crisis. **BMC Pregnancy and Childbirth**, v. 21, n. 1, 2021.
ÉLIS, BDB. et al. O Sofrimento Mental das Gestantes em Meio a Pandemia do Novo Coronavírus no Brasil / The Mental Suffering of Pregnant Women Amid a New Coronavirus Pandemic in Brazil. **ID on line Revista de Psicologia**, v. 14, n. 52, p. 442-451, 2020.
GALLETTA, MAK. et al. Postpartum depressive symptoms of Brazilian women during the COVID-19 pandemic measured by the Edinburgh Postnatal Depression Scale. **Journal of Affective Disorders**, v. 296, p. 577-586, 2022.
GARFIELD, L. et al. Risk factors for postpartum depressive symptoms in low-income women with very low-birth-weight infants. **Advances in Neonatal Care Journal**, 15(1), 3-8, 2015.
GLUSKA, H. et al. Maternal fear of COVID-19 and prevalence of postnatal depression symptoms, risk and protective factors. **Journal of Psychiatric Research**, v. 148, p. 214-219, 2022.
GOYAL, D. et al. Postpartum Depressive Symptoms and Experiences During COVID-19. MCN: **The American Journal of Maternal/Child Nursing**, v. 47, n. 2, p. 77-84, 2022.
HU, M. et al. The prevalence and correlates of peripartum depression in different stages of pregnancy during COVID-19 pandemic in China. **BMC Pregnancy and Childbirth**, v. 22, n. 1, 2022.
MEI, H. et al. Depression, anxiety, and stress symptoms in pregnant women before and during the COVID-19 pandemic. **Journal of Psychosomatic Research**, v. 149, p. 110586, 2021.
MIRANDA, AR. et al. Triggering of postpartum depression and insomnia with cognitive impairment in Argentinian women during the pandemic COVID-19 social isolation in relation to reproductive and health factors. **Midwifery**, v. 102, p. 103072, 2021.
NANJUNDASWAMY, M. et al. COVID-19-related anxiety and concerns expressed by pregnant and postpartum women—a survey among obstetricians. **Archives of Women's Mental Health**, v. 23, n. 6, p. 787-790, 2020.
OSTACOLI, L. et al. Psychosocial factors associated with postpartum psychological distress during the Covid-19 pandemic: a cross-sectional study. **BMC Pregnancy and Childbirth**, v. 20, n. 1, 2020.
SILVERMAN, ME. et al. Postpartum mood among universally screened high and low socioeconomic status patients during COVID-19 social restrictions in New York City. **Scientific Reports**, v. 10, n. 1, 2020.
STEPOWICZ, A. et al. Stress and Anxiety Levels in Pregnant and Post-Partum Women during the COVID-19 Pandemic. **International Journal of Environmental Research and Public Health**, v. 17, n. 24, p. 9450, 2020.
SUÁREZ-RICO, BV. et al. Prevalence of Depression, Anxiety, and Perceived Stress in Postpartum Mexican Women during the COVID-19 Lockdown. **International Journal of Environmental Research and Public Health**, v. 18, n. 9, p. 4627, 2021.
TAKUBO, Y. et al. Psychological impacts of the COVID-19 pandemic on one-month postpartum mothers in a metropolitan area of Japan. **BMC Pregnancy and Childbirth**, v. 21, n. 1, 2021.