

Impacto da noctúria na qualidade de vida geral e específica de mulheres atendidas em dois ambulatórios de uroginecologia do sistema único de saúde: um estudo transversal

Silva, IA¹; Faria, CA²; Terra, ICP²; Queres, RL²; Bueno, GS²; Almeida, AF¹

1. UNIFASE, PETRÓPOLIS - RJ - BRASIL

2. UFF, NITERÓI - RJ - BRASIL

Introdução: A noctúria é definida pela Sociedade Internacional de Continência e pela Associação Uroginecológica Internacional como ≥ 1 episódio de despertar noturno para urinar sucedido por um período de sono. Alguns estudos vêm mostrando que a maioria dos participantes que apresentam uma micção noturna não referem comprometimento da qualidade de vida (QV).

Objetivo: Avaliar o impacto da noctúria sobre a QV geral e específica de pacientes atendidas em dois ambulatórios de Uroginecologia do Sistema Único de Saúde.

Materiais e métodos: Estudo transversal com amostra de conveniência, avaliou mulheres com queixas de sintomas do trato urinário baixo. Foi registrado o número de micções noturnas e aplicados os questionários *International Consultation on Incontinence Questionnaire Overactive Bladder Module* (ICIQ-OAB), acrescido de escala visual analógica (EVA), e *World Health Organization Quality-Of-Life* na versão abreviada (WHOQOL-bref). Foi considerada pior QV pontuação ≥ 8 em escala numérica de 0 a 10 e marcação das 3 últimas das 7 “carinhas” da EVA. Os testes do Chi-quadrado e exato de Fisher foram utilizados para avaliar a associação de 1 e >1 micção com pior qualidade de vida geral e específica. A significância estatística foi definida por $p > 0.05$.

Resultados e conclusão: Foram incluídas 59 pacientes na análise. Dessas, 77,59% relataram um episódio de noctúria ou mais. Não foi observada associação entre noctúria e piores escores de nenhum dos domínios do WHOQOL-bref. Por outro lado, houve associação estatisticamente significativa entre noctúria e piores escores da pergunta 4b e na EVA em ambos os cenários.

Tabela 1: Chi-quadrado noctúria x escala numérica

Episódios noctúria	Escala numérica		TOTAL
	≤ 7	≥ 8	
1	10	0	10
>1	10	22	32
TOTAL	20	22	42

Tabela 2: Chi-quadrado noctúria x EVA

Episódios noctúria	Escala visual analógica		TOTAL
	≤ 4	≥ 5	
1	9	0	9
>1	8	23	31
TOTAL	17	23	40

Portanto, na população estudada, a noctúria não traz impacto negativo na QV em geral, mas seu impacto específico é relevante. É possível que tenham contribuído para tal resultado o fato de se tratar de uma população frequentadora de serviços especializados, com múltiplas comorbidades, que levam a comprometimento da QV geral independentemente da presença de noctúria.